

lockdown take away

täglich von 12 bis 20 uhr

ubierring 35 • 50678 köln • 0221.32 61 33 • www.frau-maher.de

frau mahér isst sich fit - der leichte start ins neue jahr

MISOSUPPE // mit gemüse algen tofu // VEGAN	6
MIT LACHSWÜRFELN	+2
EINTOPF DES TAGES	8
HABIBI-SALAD-BOWL // VEGAN	16
romanasalat sesamdressing falafel karotten baba ganoush granatapfelkerne mandeln sojajoghurt	
MIT LAMMKEBABS	+4
PASTA DES TAGES // VEGGI	10
PLAT DU JOUR	TAGESPREIS
AYURVEDISCHE FOODBOX // VEGAN	16
kitchari mit basmatireis und roten linsen tofu vindaloo sattvischer mungobohnenkuchen rotkohlhummus	
MIT MARINIERTEM FISCHFILET in kokosmilch gedünstet	+5
MIT LAMMFLEISCH erdnüsse rosinen	+6
KARTOFFELGULASCH // VEGAN	18
getrocknete steinpilze sonnenblumen-selleriecreme grünkernrisotto zucchini	
GEDÜNSTETE LACHSSCHNITTE	19
zitronensauce süßkartoffel-gemüsepfanne	
INVOLTINI VOM KALBSRÜCKEN mit frischkäse und tomate gefüllt	23
junger Blattspinat parmesansauce kürbisgnocchi	
RINDERFILET mit petersilien-cashewpesto	29
selleriepommes aus dem backofen gebratenes gemüse	

die frau mahér klassiker

HAUSGEMACHTE LASAGNE VOM EIFLER WEIDERIND	13
spinat mit bio-montello überbacken	
CURRYWURST // vom lübchiner strohschwein bio pommes-frites	8
MOUSSE AU CHOCOLAT	5
KUCHEN NACH TAGESANGEBOT	4