

liebe geht durch den magen. daher agieren wir nachhaltig und verwenden lebensmittel von hoher qualität, regionaler herkunft oder bio-zertifizierung. einige produkte sind jedoch leider noch nicht ohne zusatzstoffe erhältlich. aber wir arbeiten daran – versprochen.



... und verwendet dabei die folgenden produkte

BROT, BRÖTCHEN UND CROISSANTS

bäckerei schlechtrime // kölns einziger slow baker

das familienunternehmen verbindet traditionelles bürgerhandwerk mit erkenntnissen der modernen ernährungswissenschaft. natürliche zutaten, der völlige verzicht auf zusatzstoffe sowie lange reifungszeiten der teige sorgen für bekömmlichkeit und exzellenten geschmack.

NUSS-NOUGAT-CREME & MARMELADEN

bio-zutaten // von frau maher mit liebe & leidenschaft selber gemacht

HONIG unbehandelte blütenhonig // aus der kölns südstadt // bienwerk coelner honig

MILCH & LAKTOSEFREIE MILCH

bio // naturlandqualität aus deutschland // milchwerke berchtesgaden

JOGHURT // FRISCHKÄSE // MOZZARELLA

bio // biolandqualität aus deutschland // söbbecke // andechser molkereien // ökologische molkereien allgäu

GOUDA bio // deutschland

SALAMI bio // deutschland

ORANGEN, // ZITRONEN //

AVOCADOS bio // spanien

EIER

aus artgerechter tierhaltung // erftstadt // bauernhof schwingeler

ROASTBEEF & BACON // LEBERWURST &

GEKOCHTER SCHINKEN aus artgerechter tierhaltung //

eifel, lapinchen // köln, landmetzgerei schmitz natur

 /frau.maher  /frau.maher


natureOffice.com | DE-275-KDP4F6
gedruckt

ubierring 35 - 50678 köln - 0221.32 61 33
hallo[at]frau-maher.de - www.frau-maher.de



frau mahér macht frühstück

FRANZÖSISCH 8
2 croissants // frau mahérs marmelade // frau mahérs nuss-nougat-creme // honig // butter

ALLES KÄSE 15
schafskäse // manchego // brie de meaux // bio-gouda // frühstücksei // tomate-mozzarella-pesto // brötchen // vollkornbrötchen // schwarzbröt // bauernbrot // butter

METZGER'S LIEBLING 15
roher- & gekochter schinken // köln er leberwurst // salami // essiggurke // frühstücksei // bauernbrot // vollkornbrötchen // brötchen // butter

ALLESKÖNNER 15
gekochter schinken // salami // gouda // tomate-mozzarella-pesto // frühstücksei // frau mahérs marmelade // honig // bauernbrot // vollkornbrötchen // brötchen // butter // ein glas orangensaft

FEIN FEIN! 20
roastbeef // räucherlachs // meerrettichcreme // sauce tatar // avocado // brötchen // vollkornbrötchen // bauernbrot // butter // ein glas prosecco

ARE U VEDA? // VEGAN 14
apfel // kiwi // banane // veganer fruchjoghurt // müsli // vollkornstulle mit magarine // veganer brotaufstrich // gemüse

frau mahér liebt eier und mehr

BAUERNOMLETTE 12
3 eier // bratkartoffeln // zwiebeln // lauch // champignons

SHAKSHUKA - TEL-AVIV-BREAKFAST 11
israelische eierpfanne // tomate // koriander // petersilie // schafskäse // knoblauch // paprika

frau mahér quirrlt rührei

von drei eiern // mit brot

natur 7
mit gekochtem schinken 9
mit kross gebratenem speck 8
mit tomate und frischen kräutern 8
mit schafskäse und tomate 9
mit tomate-mozzarella und basilikumpesto 9

frau mahér brät spiegeleier

von drei eiern // mit brot

natur 7
mit kross gebratenem speck 8
„strammer max“ auf bauernbrot // mit gekochtem schinken 10
„strammer moritz“ auf bauernbrot // mit gouda überbacken 10
„max & moritz – zusammen noch strammer“ 12
„elvira & popeye“ // zwei eier auf bauernbrot // avocado + babyspinat 11
mit gekochtem schinken oder räucherlachs + 5

frau mahér schmiert stullen

SCHNETTCHE 10
gekochter schinken // gouda // gürkchen // salat // kresse // tomate und honigsenf

SEXY FISH 11
räucherlachs // rucolafrischkäse // radieschen // salat // rote bete sprossen // tomaten-meerrettich-mayonaise

HIPSTAR 11
avocado // paprika-frischkäse // salat // rote zwiebeln // radieschen

BREAD PIT 11
roastbeef // ei // tomate // salat // gürkchen und sauce remoulade

JEMÖS 10
paprika-frischkäse // rucola // schafskäse // grüne oliven // geröstete pinienkerne // apfel-birnen-kompott

FRENCH CONNECTION 11
brie de meaux // kirschchutney // honig-walnussenf // salat // radieschen

FRANKY'S 12
avocado // spiegelei // räucherlachs // paprikacreme

NASCHKATZE 8
hüttenkäse // apfel-avocado-kompott // preisselbeeren

frau mahér empfiehlt joghurt, müsli & obst

wir servieren unsere joghurt's „natur“ oder mit „vanille“
joghurt mit karamellisierten nüssen, mandeln und honig 8
joghurt mit frischen fruchten, müsli und honig 8
joghurt mit frischen fruchten und honig 8

quark statt joghurt + 2
frischer obstsalat 7
frischer obstsalat mit müsli und milch 8
wahlweise mit hafer- // soja- // laktosefreier milch
bircher müsli 8

frau mahér backt pancakes

puderzucker 7
frau mahérs nuss-nougat-creme // aus bio-nüssen 8
frau mahérs nuss-nougat-creme // banane 8
ahornsirup // bio 9
blueberry 9
grillgemüse // crème fraîche 9
gekochtem schinken // käse 10
apfelspalten 8

frau mahér bietet viele extras

brötchen 1
vollkornbrötchen 2
croissant 3
schwarzbröt // bauernbrot // je 1 scheinbe 1

frau mahérs marmelade // frau mahérs nuss-nougat-creme // bienwerk coelner honig // bio-ahornsirup // ovomaltine cream & crunch (palmöl-frei) 3

butter // hüttenkäse 2

kross gebratener speck 4
gekochter schinken // roher schinken 5
salami // köln er leberwurst 4

schafskäse // manchego // portion oliven 4
selbstgemachter kräuterquark // bio-gouda 5

brie de meaux 8

frischer quark // paprikacreme 5

bio-frischkäse 3

frischer joghurt natur 4

hausgemachter vanille-joghurt 5

räucherlachs mit meerrettichcreme 8

roastbeef mit sauce tatar 8

geschnittene tomate 1

tomate mozzarella mit basilikumpesto 7

frühstücksei 1

frau mahér belegt brötchen

von montag bis freitag // nicht an feiertagen 5
roher oder gekochter schinken // salami // köln er leberwurst // gouda

frau mahér presst saft

frisch & saisonal // gepresste obst- & gemüsesäfte 0,2l
orange // karotte 4
karotte / apfel // karotte / apfel / orange 5

„DETOX“ FRUIT BAR 0,3l 7

kill bill // mango / limette / minze / orange / chili

rubinrot // rote bete / karotte / apfel / limette / orange

pink banana // banane / erdbeere / orange / kokosmilch

indian heart // apfel / ingwer / orange / petersilie / masala

body cleaner // gurke / petersilie / minze / ananas / orange

nadja's green garden // avocado / spinat / birne / apfel / orange / limette